

Hallo Wickrath,

die Sommersaison 2023 steht in den Startlöchern.

Unser Trainerteam wird wie gewohnt in der Woche vom **11.4 – 15.4.** eine **Saisonvorbereitung** (drei Termine) **für Mannschaften und Einzelspieler** (bei passender Gruppe) durchführen.

Macht Euch “MEDEN-FIT“

Für Erwachsene: 3x 1,5 Stunden, Dienstag - Samstag (50€ pro Person)

(17.00 - 18.30 oder 18.30 – 20.00, Samstag zw. 10 – 14)

Exakte ,Termine nach Absprache!!

NEU: Ostercamp für Kids und Jugendliche

3x 2,5 Stunden, Dienstag- Freitag 10.30 - 13.00 (65€ pro Person)

täglich 30 Minuten Kondition und Koordination vorab

inklusive Wasser und Obst

Platzgewöhnung, Schlagsicherheit, Kondition und Matchpraxis sind die Schwerpunkte. Die Medenspiele beginnen bereits 3 Wochen später, also macht Euch fit!

Meldet Euch **bis zum 20.03.2023** unter svnstuerze@gmx.de

!!Achtung!!

Falls das Wetter es nicht zulässt versuchen wir Alternativen in der Halle zu finden!
Die Hallengebühr wäre zusätzlich zu bezahlen!

Wir freuen uns auf Euch und einen erfolgreichen Sommer

Tennisschule Sven Stürze und Team